

รายงานการประชุมทีมวิทยากร ครู ข ในเรื่องการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๓-๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานแจ้งหลักสูตรการประชุมเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (๕๕- ๖๔ ปี) : Style Smile Smart จำนวน ๒ ครั้ง กลุ่มเป้าหมาย : เจ้าหน้าที่ แผนไทย/สุขภาพจิต/สูงอายุ /ทันตกรรม/พยาบาล/ นักวิชาการ จำนวน ๓๐ คน (จำนวน ๒ ทีมๆละ ๑๕ คน) โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. วิถีดูแลอาหารการกิน : สอนคนอายุยืน (พืช+ผัก+ข้าวกล้อง+สมุนไพร) ผักกริมรั้ว

ข้อ : ลดปวดตึงนวดและพอกเช่า (Lampang Model)

สมอง : บริหารสมองด้วย ๒ มือ + ๒ เท้า

การนอนหลับ : กายบริหาร (SKT (สมาธิบำบัด)

โภชนาการ : BMI

๒. สิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงวัย : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (ร้อง รำ ทำเพลง)

๓. กิจกรรมหรรษา ๙ กิจกรรม

- ออกกำลังกายด้วยยางยืด - คู่แท้ - ร้อยลูกปัดและแยกสี

- คีบลูกแก้วด้วยเท้า - นับเลขด้วยมือ - นวดหน้า ๗ ท่า

- ตาราง ๙ ช่อง - บวกเลขประกอบท่าฤๅษีตัดตน - ลงล็อก

๔. สร้าง Line group ให้คำปรึกษาสุขภาพ "Anti Aging Center"

๕. ชี้แจงการติดตาม ประเมินความพึงพอใจการเข้ารับบริการ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- รับรองการประชุมงานผู้สูงอายุ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

วาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

๓.๑ กิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ

๒๕๖๖ ศูนย์ Pre-Aging

https://drive.google.com/drive/folders/๑aSuf_jw๘pAdEiYM--๒gnKetDO-xmpOfR?usp=sharing

อบรมครู ข จำนวน ๒ วัน : จนท ๑ / ผช แพทย์แผนไทย ๑ วัน ;วันที่ ๒๓/๒๔ มีนาคม

๒๕๖๖ ณ โรงพยาบาลเมืองปาน ส่วนเริ่มกิจกรรม ศูนย์ Pre-Aging จะเริ่ม ช่วง เมษายน - พฤษภาคม

๒๕๖๖ กลุ่มเป้าหมาย ทุ่งช่วง ๓๐ คน / แจ้ซ้อ ๒๐ คน / เมืองปาน ๒๐ คน อายุ ๕๕ ปี- ๕๙ ปี จัดอบรม

ครบ ๘ ครั้ง

๓.๒ งานคลินิกผู้สูงอายุ

เปิดคลินิกทุกวันพฤหัสบดี ตอนบ่าย (ส่งผู้ป่วยมาได้)

๓.๓ งานทันตกรรม

ตรวจคัดกรองรอยโรค กับฟันปลอม เป็นงานประจำทุกปี

๓.๔ งานส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์

กิจกรรมการพัฒนาสุขภาพของพระสงฆ์ อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๖ กำหนดวันจัดอบรม
วันที่ ๑๕ มี.ค. ๒๕๖๖ ณ ศาลาการเปรียญ วัดทุ่งสำน ผู้เข้าร่วม เจ้าหน้าที่ รพ. รพ.สต. สสอ. และ ศบส.
พระสงฆ์ในอำเภอเมืองปาน

๓.๕ อบรมฟื้นฟู CG

การอบรม ต้น พค . ๒๕๖๖ จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

๒.๖ งานจิตเวช

การคัดกรอง mini cog TMSE มีแบบประเมินให้

๒.๗ งานโภชนาการ

ไม่มี

๒.๘ งานกายภาพ

ไม่มี

วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อทราบ

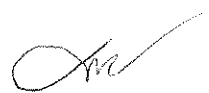
ไม่มี

วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

ไม่มี

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

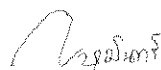
เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางขวัญทอง มาเมือง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางสาวอนุสรณ์ แสบคาย)

นายแพทย์ปฏิบัติการ

ประธานกรรมการ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมประชุมทีมวิทยากร ครู ข ในเรื่องการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

(๕๕-๖๔ ปี) : Style Smile Smart

วันที่ ๒๔ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
๑	นางวาสนา ภาสียง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๒	นายอรรถพร จริพงษ์ทวี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต. เด่นดอยปิง		
๓	นายสุภัทรา คุ้มสิง	ผ.ศ.สาธารณสุข ๙	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๔	นางสมนตรี คุ้มสิง	ผ.ศ.สาธารณสุข ๙	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๕	น.ส. อธิมา อธิมา	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๖	น.ส. ทนถนอม คุ้มสิง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๗	นายทรงพล กิตติธรรม	ผู้ช่วย/จ.ร.ก. อารักษ์	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๘	น.ส. เติ้ล คุ้มสิง	ผ.ศ.สาธารณสุข ๙	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๙	นายสุวิทย์ คุ้มสิง	รพ.สต. ขันเป่าเวียง	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๐	น.ส. อธิมา อธิมา	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๑	นางแสงเดือน คุ้มสิง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๒	น.ส. อารุณรัตน์ คุ้มสิง	ผ.ศ.สาธารณสุข ๙	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๓	นายพลากร คุ้มสิง	แพทย์แผนไทยประยุกต์	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๔	นางวิไล คุ้มสิง	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๕	นาง อธิมา อธิมา	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		
๑๖	น.ส. อธิมา อธิมา	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย	รพ.สต. ขันเป่าเวียง		

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมประชุมที่มหาวิทยาลัย ครู ข ในเรื่องการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

(๕๕-๖๔ ปี) : Style Smile Smart

วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
๑	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ. ๗		
๒	น.ส. พิเศษทิพย์ เกษม	พยาบาลวิชาชีพ ชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๓	น.ส. ส. สุกใส รักษาพยาบาล	นางพยาบาลวิชาชีพ ชั้นสูง	รพ.ต. บ้านหม้อ		
๔	น.ส. ศุภมาส ไกรฤกษ์	นางพยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	ศส. บ้านป่าแฉะ		
๕	น.ส. นงนุช รัตนทิพย์	แพทย์แผนกทันตกรรม	รพ.ต. บ้านหม้อ		
๖	นาง จิตร์นิษฐ์ สุจริต	ผอ. กองโภชนาการ	รพ.ต. บ้านหม้อ		
๗	น.ส. เติ้ล นน	พยาบาลวิชาชีพ ชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๘	น.ส. นงนุช รัตนทิพย์	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.เมืองปาน		
๙	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๐	น.ส. นงนุช รัตนทิพย์	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๑	น.ส. นงนุช รัตนทิพย์	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๒	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๓	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๔	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๕	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๖	นางสาวสุทนต์ มณีแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		
๑๗	น.ส. นงนุช รัตนทิพย์	พยาบาลวิชาชีพชั้นสูง	รพ.เมืองปาน		